



Le nostre iniziative possono essere realizzate sia presso le nostre sedi, a Milano, sia presso il committente.

Per informazioni:

*Maria Casiraghi 039/9277070
d.ssa Carmen Greco 338/3836398
d.ssa Elena Rovagnati 335/6344104
per la sede di S. Cristoforo
d.ssa Simona Carlevarini 339/5948810*

*www.astrid.mi.it
info@astrid.mi.it*

cell.Astrid 334/3097655

IL BAMBINO-NUVOLA
(Di E. Rovagnati. Da "Le Fiabe col Guscio"):

Il bambino-nuvola era un bambino molto triste da quando si era accorto che cambiava continuamente, non aveva mai la stessa forma: a volte la sua faccia era come un cuore, altre volte diventava una pera, poi subito dopo prendeva le sembianze di un mostro... non si guardava più nello specchio perché si spaventava moltissimo, non riconoscendosi.

Andò arrabbiatissimo dal papà, lamentandosi: "è colpa tua se sono così triste, mi hai fatto che cambio sempre, non mi riconosco mai e non ne posso più..."

Il papà nuvolone rispose con calma: "ma c'è una cosa di te che non cambia mai: è che sei mio figlio".

Il bambino-nuvola, a queste parole, sentì le lacrime agli occhi, e quando caddero giù divennero un bellissimo arcobaleno sul mondo.

A.ST.RI.D.

Associazione Studi e ricerca Demetra

Formazione e prevenzione a sostegno
della famiglia

*Sede legale:
Via Vallazze 91 MILANO*

*Sede operativa:
Laboratorio S. Cristoforo
Alzata Naviglio Grande 150 MILANO*

Il principale strumento di intervento sperimentato dalle équipes degli operatori A.S.T.R.I.D. (psicologi, pedagogisti ed educatori aventi in comune una formazione di tipo psicanalitico), consiste nell'avvalersi dell'aiuto del genitore omologo, in quanto riferimento e sostegno necessario per lo strutturarsi dell'identità personale, per uno sviluppo armonico della personalità.

L'esperienza acquisita a quotidiano contatto con bambini, ragazzi, adolescenti, ci ha portato sempre più a considerare l'importanza di interventi di carattere preventivo, e a sostegno della famiglia.

E' dunque principalmente con questo intento che presentiamo le nostre iniziative.

Documentano la nostra ricerca le pubblicazioni: "Le Fiabe col Guscio", "Sentimenti a scuola", "Il piccolo abete", dispense di ricerche sul campo, atti dei convegni.

L'A.S.T.R.I.D. è iscritta al registro regionale dell'associazionismo familiare (ex l.r. 23/99) con provvedimento n° 18798 del 29.10.2004

INIZIATIVE PER GENITORI E FIGLI

- Laboratori di creatività (pittura, fiaba, danza) per coppie di papà e bambino, mamma e bambina.

Il laboratorio prevede regolari incontri con la coppia genitoriale per rielaborare dal punto di vista del progetto educativo della famiglia, ciò che emerge nel momento di creatività col figlio.

- Consulenza alla coppia o al singolo genitore.
- Incontri mamma bambino nel periodo post - parto.

CORSO TRIENNALE DI FORMAZIONE TEORICO

PRATICO PER COUNSELOUR
riconosciuto dal F.A.I.P.
(federazione Associazioni italiane di psicoterapia)

Il corso di formazione teorico pratico si propone di far acquisire competenze di ascolto ed elaborazione in forma creativa dei vissuti emotivi da utilizzare nella propria professionalità sia in contesti famigliari che sociali (scuola, organizzazioni 3° settore, istituzioni sanitarie etc)

SEMINARI DI APPROFONDIMENTO

- Corsi di igiene mentale per operatori che hanno a che fare anche indirettamente con il disagio psicologico e/o con un vasto pubblico. (amministrativi di scuole, comunità, associazioni; professionisti del settore giuridico).
- Convegni annuali

PER LE SCUOLE

- Laboratori di **giocofaba** (materie ed elementari).
- Laboratori di **espressività corporea**, di scrittura creativa (medie e medie superiori).
- **Consulenza** agli insegnanti per casi di alunni problematici.
- Corsi di **aggiornamento** per insegnanti ed operatori educativi sulla comunicazione emotiva, sull'efficacia didattica e sull'autotutela.
- Gruppi omogenei o individuali di **supervisione**.